

# همزة وصل

Rapport mensuel



**SESOBEL**

Founded in 1976

نشرة إخبارية شهرية  
آذار 2019

في هذا العدد

- 02 الافتتاحية
- 03 أخبار ونشاطات ولادنا - البرامج التربوية
- 12 شبيبتنا بمركز المساعدة بالعمل
- 16 متلي متلك - برنامج الدمج المدرسي
- 17 بخصن عيلتنا - المرافقة الاجتماعية
- 20 لحياة أفضل - PLATEAU TECHNIQUE
- 21 أهلا وسهلا بزوارنا
- 24 Flash Info
- 25 جو عيلتنا
- 26 قيمة العطاء
- 27 أخبار عيلتنا

للإتصال بنا

+961 9 235 435

عينطورة - عين الريحانة، شارع 11 - كسروان  
ص.ب.: 551 ذوق مكايل - لبنان





إِنْتِ بِتَحْسِ إِيْمَانِكِ جَبَّارٌ؟...  
 إِيْمَانِ الرِّسْلِ كَانَ مَرَاتِ ضَعِيفٍ وَمِثْرَدَدِ كَمَا.  
 مَا لَازِمٌ نَفَقْدُ أَمَلِ الْوَصُولِ لِمَتْلَاكِ إِيْمَانٍ مَا بِيْتَزَعْرَعُ.  
 يَلِيَّ بِيْعَطِيكِ هَاإِيْمَانِ، رَحِ يَعْطِيكِ الْوَسِيْلَةَ وَالْوَسِيْطُ.

إِيْمَانِ بِبِقَدَمِ حَلِّ، بِبِسْكَنِ الْعُقْلِ، بِبِيْمَلِي الْقَلْبِ رَجَا  
 نَحْنَا بِحَاجَةِ نَاسٍ عِنْدُنْ إِيْمَانِ لِيْتَجَدَّدَ الْآيَاتِ يَلِيَّ مُنْفِرَا عَنَّا بِالْكِتَابِ الْمُقَدَّسِ.  
 «إِنَّ الْمُؤْمِنَ يَسْتَطِيعُ كُلَّ شَيْءٍ».

لَأَنَّ هُوَ قَلْنَا: «إِنْ كَانَ لَكُمْ مِنَ الْإِيْمَانِ قَدْرَ حَبَّةِ الْخَرْدَلِ...»

أَتَطَّلِعُ عَ حَيَاتِكَ بِعَيْنِ الْإِيْمَانِ، وَخَلِيَّ اللهُ الْأَبَ زَفِيْقَ دَرَبِكَ بِكُلِّ حَالَاتِكَ، إِيْمَانًا أَبَ حَاضِرٍ دَائِمًا، بِبِسْبِقُنَا  
 بِطَرِيْقِ الْحَيَاةِ لِيَلْتَقِيَ فِينَا وَيَقْوِينَا.

كِلِّ أَلْمِ أَوْ ضَعُوْبَةِ الْحَيَاةِ هِيَ فُرْصَةٌ لِأَخْتِبَارِ قُوَّةِ إِيْمَانِنَا وَإِتْكَالِنَا عَلَيْهِ.

خَلِّينَا نَتَدَكَّرُ كَمَا مَرَّةً لَمَسْنَا اللهُ بِإِيْدِهِ الْقَوِيَّةِ، بِوَسَائِلِ مُعَيَّنَةٍ، وَخَرَرْنَا مِنْ فُيُودِ أَسْرِنَتِنَا

خَلُّونَا نَتَأَمَّلُ بِهَالِشِي، نُوثِقُ وَنَأْمَنُ إِنَّهُ هُوَ مَعْنَا، بِبِيْمَسُكِ إِيْدِنَا وَبِيَقْوِينَا ...

إِنشَاءً بِزَمَنِ الصُّومِ الْمُبَارَكِ نَكُونُ عَمَ نَعِيْشِ كُلِّ يَوْمِ التَّجَدُّدِ لِأَتُوْ إِيْمَانِنَا جَبَّارًا مَا بِيْتَزَعْرَعُ لِأَتُوْ يَسُوعَ  
 هُوَ الطَّرِيْقُ.

الياس طوق

Le comité des parents avait sa part pour remercier chacun par un mot touchant. Nous remercions la «Banque Audi» et «La cigogne» qui ont contribué à la réussite de notre soirée.

N'oublions pas que cette ambiance n'aurait pas été aussi exceptionnelle sans la précieuse collaboration de Aida, Souhaila, Dolly, Elie et Walid.

Un grand Merci à vous.

Laissons-nous vivre la fête en photos !

Département Pédagogique



أخبار ونشاطات ولادنا  
البرامج التربوية

## CELEBRONS ENSEMBLE LA FETE DES PROFESSEURS

Des personnes précieuses, dévouées et enthousiastes !

Nous ne pouvons que leur dire Merci du fond du cœur pour la qualité de leur présence au quotidien auprès de nos enfants.

Cette année, notre rencontre a été spéciale.

Le jeudi 7 mars, l'équipe pédagogique a été invitée à célébrer ensemble la messe à l'église «Notre Dame de la Délivrance» Ain El Rihani en la présence de Mme Safi, du comité des parents et des représentants de la «Banque Audi». Une messe vécue avec calme et sérénité célébrée par Père Joseph Salloum et suivie d'un dîner convivial à SESOBEL dans une ambiance agréable et familiale.

## كلمة لجنة الأهل

كرامتن وقيمئن يَلِي بتعزّزوها كل يوم بعملكن معن  
واضحة... وحتى أوقات بتخجلونا نحن الأهل.

هالمعاملة الخاصة وهالإنسانية ما فينا نوفيئن لا  
بمعاش شهري ولا بتعويض ولا ترقية، عطاءكن  
أكبر بكثير بس تأكدوا إنو صندوق نهاية الخدمة  
عند الرب وهونيك تعويضكم كبير.

يَلِي بفوت على سيزوبيل بحس بشي غريب،  
خاصة نحن الأهل...  
في طبخة، غير العدا يلي عم يحضروا الستات  
بالمطبخ... خلطة بتحس فيا مزيج من المحبة  
والفرح والراحة. وهيدي الطبخة عم تطبخوا إنتو  
كل يوم وبتنتشر ربحتا كل يوم بغرف سيزوبيل  
تصارت جو سيزوبيل، جو بيحس فيه كل شخص  
بيزور هالمؤسسة... Essence من المحبة  
والفرح والراحة.

بتسموا ولادنا Princesse و Prince، وفعلاً هني  
صاروا ملوك بوجودكن حدن.

أنا دايماً بقول: بالبيت بنتي عندها حاشية عم  
تخدما وتدللا وبسيزوبيل في جيش وراها. وما  
قصدي جيش بالعدد بس، جيش بشعارو الكامل  
«شرف تضحية ووفاء» شرف الخدمة، تضحية  
كل يوم، ووفاء لدرج طويل...

تحية لكل جندي فيكن، تحية لأهلكن يَلِي ربوكن  
على هالقيم، تحية لعيلكن يَلِي بيسانوكن وبيتهموا  
تعبكن بس ترجعوا عاليبت.

ربنا قلنا «أنتم نور العالم» ونحن منقلكن «أنتم  
نور سيزوبيل»...

كل واحد منكن هالشمعة المنورة يَلِي عم تسند  
ولادنا وبالمباشر وغير المباشر عم تسندنا نحن  
الأهل كمان.

وبختم بالجواب مع الإنجليزي مرقس:  
«كشّفوا السّفّف، ونبشّوه، ودلّوا الفِرّاش الَّذِي كَانَ  
المُخَلَّعَ مَطْرُوحًا عَلَيْهِ. وَرَأَى يَسُوعُ إِيمَانَهُمْ!»

هالكلمة مش بس موجهة للأساتذة والمعلمات،  
موجهة لكل أسرة سيزوبيل... وهي من وحي زمن  
الصوم...

الإنجيلي مرقس بيخبرنا وبيقول:  
«أَتَوَهُ بِمُخَلَّعٍ يَحْمِلُهُ أَرْبَعَةُ رِجَالٍ وَبَسَبَبِ الْجَمْعِ لَمْ  
يَسْتَطِيعُوا الْوُضُوعَ بِهِ إِلَى يَسُوعَ، فَكَشَفُوا السّفّفَ  
فَوْقَ يَسُوعَ، وَنَبَشَّوهُ، وَدَلَّوْا الْفِرَّاشَ الَّذِي كَانَ الْمُخَلَّعُ  
مَطْرُوحًا عَلَيْهِ. وَرَأَى يَسُوعُ إِيمَانَهُمْ».

الإنجيلي لوقا بيخبرنا وبيقول:  
«وَلَمَّا أَقْتَرَبَ يَسُوعُ مِنْ أَرِيحَا، كَانَ رَجُلٌ أَعْمَى  
جَالِسًا عَلَى جَانِبِ الطَّرِيقِ يَسْتَعْطِي هُنَاكَ. فَصَرَخَ  
قَائِلًا: «يَا ابْنَ دَاوُدَ، ارْحَمْنِي!» وَكَانَ السَّاوِرُونَ  
فِي الْمُقَدِّمَةِ يَنْتَهَرُونَهُ لِيَسْكُتَ».

كلكن لاحظتوا الخبريتين فيهن شخص عندو  
حاجات خاصة، ومن حولو في ناس، ناس يعني  
المجتمع. بأول خبرية الناس عم تعمل المستحيل  
للمساعدة أما بالتانية الناس عم تهّمش الشخصية  
المصابة بإعاقه. هني نفس المجتمع، «مجتمع  
بسهل ومجتمع بيعيق».

شو علاقة هالنصين فيكن؟ ومن أية فئة من  
المجتمع إنتو؟ رح نجاب...  
ولادنا عندن إحتياجات خاصة بدن رعاية خاصة،  
محبة خاصة، تضحية خاصة وإنتو عم تأمنوا  
وتقبضوا منها. فيض من الرعاية والمحبة  
والتضحية. ولادنا Special needs وإنتو  
Special people.

منتوجه لكل فرد ومنقلك: إنت مش إستاذ، إنت  
مش موظف، حتى مش شخص...  
إنت هون «إنسان» وإنسانيتك مش مخباية  
بسيزوبيل، هي بتشع كل يوم من خلال ولادنا يَلِي  
عم ينقلوا عا بيوتن ومجتمعن.





## حفلة عيد الأم

لأنك كلّ الدني، مصدر العطاء والطمأنينة، مصدر الحنان والأمل،  
لأنك الإمّ هالكلمة يلي بتختصر كلّ الحبّ والصدق والعظمة، كلّ الرّحمة والطّيبة والفرح،  
كرمالك اجتمعنا بوحدة التّدخل المبكر نهار الثلاثاء ١٩ آذار تحتفل مع إمّات ولادنا بعيدن.  
الحفلة كانت مستوحاة من الأردن، البلد يلي اخترنا السنة نتعرّف عليه.  
سوا تعرّفنا أكثر عالآردن، لبسنا الزيّ التّقليديّ، رقصنا الدبكة ورقصوا إمّات ولادنا معنا.  
من بعدها قصينا قالب الكاتو وجمعتنا لقمة طيّبة وبالأخر كلّ إمّ ودّعنا بأجمل بسمة ومعها هديّة تذكّار من شغل ولدها.  
منتمنى ينعاد على كلّ إمّ بأجمل الإيتام وانشالله إمّ الكلّ وست البيت تضلّ العين السّهارة عليكن.  
وحدة التّدخل المبكر



بالشوشو، عيد الأمّ يُعتبر من أهمّ الأعياد الّلي منحتل فيا مع ولادنا وشبيبتنا كلّ سنة، وصارت عادة من عادات وحدتنا.  
بدورنا كعزّابة بالشوشو منحّب نعبّر لكلّ إمّ موجودة بوحدهنا قديش منحّباً ومنقّداً.  
ومتل كلّ سنة إمّاتنا ما بيعرفوا شو الجديد اللي ناطرن بهالنهار!  
هالسنة قرّنا نرسم الضّحكة والفرحة على وجوهن ووجوه كلّ ولادنا. وهيدا يلي صار وقت الّلي شافونا فايّتين لابسين عبايات وطربوش؛ دفّ ودربكة، وطاوله مزينة على اللّبناني.  
جمّعنا بلشت بقعدة زجل، رديّة من هون ومن هونيك.

ومن بعدا، نقسموا الإمّات والاولاد لفريقين، كلّ فريق حضّر إسم وصرخة وبلّش التّحدّي بألعاب متنوّعة، مثل: «إمّ زلغوبة» بأطول زلغوبة، «إمّ الجدائل» لأجمل وأرتب جدولة بتعملا إمّ لولد من ولاد الشوشو... وأخر تحدّي «إمّ الطّبّخ» بتحصير أطيب وأحلى جاط تبولة وصحن حمّص مع أغاني هالعيد.

بالآخر تغدّينا سوا وختمنا إحتفالنا بقصّ الكاتو وتوزيع الهدايا.

غادة، جوليانا، حنان، كريستال، إليان، ريتا، سيلفا، سعدي، ودولا، ينعاد عليكم وعقبال كلّ سنة والله يحفظكن ويحميلكن عيلكن.

كلّ عيد أمّ وكلّ الإمّهات بألف خير !!

وحدة الشوشو



٢١ آذار يوم مش عادي بمؤسستنا، منحقل في مع كل إم تعبت وربّت وأكثر من هيك منحقل باليوم العالمي للتثاّب الصبغّي Down Syndrome International Day.

ومتل كلّ سنة، حببنا نوقف وقفة زغيرة بهالنهار، بس هالمرّة تشاركناها مع أصحابنا من مدرسة القلبين الأقدسّين البشريّة بـ «كرمس تثقيفي» هدفو التعريف عن اليابان.

الكّل مبسوط ومتمحّس، تصوير، زينة وفرح... أسئلة كثيرة عن اليابان خلّتن يفكرنا مرتين ويتساعدوا مع شبيبنتنا. تضمّن الكرمس المطبخ الياباني، الثقافة اليابانيّة والفن الياباني.

فرحتنا ضوّت الذني خاصّة لما شفنا أنّو شبيبنتنا عم يساعدوا الآخرين تلاقوا الإجابات الصحيحة.

بدا نشكر كلّ مين ساعدنا لإنجاح هالنهار، من فريق عمل ومتطوّعين، وبالأخصّ مدرسة القلبين الأقدسّين لتعاونن وتلبّيّن دعوتنا وانشالله الفرحة والضحكة ما بتفارق وجوهكن. كل سنة وإنّو بخير!

وحدة الإعاقة الفكرية



«جو جبر» حبّ يُعيّد الإمّات عطريقتو الخاصّة، فكتبلن هيدي الكلمات:

وقت الوجع بقول يا إمّي...  
وقت الضّحك بقول يا إمّي...  
وقت الخوف بقول يا إمّي...  
وقت الرّاحة بقول يا إمّي...  
فيك تنكر إنّو الذّني إمّ؟ أكيد لأ...  
ينعاد عليك بالصّحة والعافية يا إمّي...

جو جبر

وحدة الإعاقة الجسدية



حببنا السنّه نعيّد عيد الأمّ بطريقه مميّزة ومش مثل العادي. دعينا إمّات شبيبنتنا على إجتماع توجيهي، تربوي وتأهيلي. استقدنا من هالنهار، عملنا حفلة زغيرة، تصوّرت كلّ إمّ مع ولدا، وتغدّينا سوا. الفرحة ما كانت بتتوصف والمفاجاه كانت كثير طوه. كل سنة وكلّ الإمّات بألف خير.

وحدة الإعاقة الجسدية





## نهضة : عذر منطقي

## روح التعاون

إنطلاقاً من قانون «الدّليّة تتحلّى بروح التعاون»، وتزامناً مع الأولمبياد الخاص للألعاب العالميّة، لقاءنا كان رياضيّ بإمّتياز .

انطلقنا من سيزوبيل مشي وبكل نشاط توجّهنا لملاعب عينطورة اللّي فتحلنا ابابو واستقبلنا. تخلّل لقاءنا نشاطات رياضيّة متعدّدة، منها: حركات تحمّية، ألعاب سباقية، فوتبول وبادمنتن. هدفنا بهاللقاء التّوعية على أهميّة الرّياضة وتنمية روح التّعاون عند كلّ صبيّة.

انقسموا الصّبايا فريقين، وتحّدوا بعضن وبرهنوا فعلاً عن روح رياضيّة كبيرة وعن روح تعاون ما بتتوصف. وبهيك روح حلوة، ما حدا بيطلع خسران. حصلت كلّ صبيّة على ميداليّة وأكيد ما مننسى إحتفالنا بمشاركة وفوز «سارة» بالسّباحة و«لورد» بالبولينغ.

بكلّ روح كشيّة  
وحدة التّورنوسول



من بعد ما تعرّفوا على مفهوم اللّيل والنّهار، إجا وقت التّقييم. أنطوني بطرس ما عرف كثير الأجوبة الصّحيحة. قالتلو المربيّة جويّا رح نرجع نعيد مرّة ثانية. بس خلّصوا وطقّت الضّوّ عيّطلا أنطوني لجويّا وسألها: بتعرفني ليه ما عملت منيح وما عرفت جاوب؟ فتأجأت جويّا وقالتلو ليه؟ قال لها: لأنّي كنت جوعان، لو كنت مش جوعان كنت عرفت جاوب صحّ. صراحة معو حقّ الجوع ما بيرحم. وحدة التخلّ المبكر



## مشوار أنت أخي

هالشهر مشوارنا كان مميّز وغير عن كلّ المشاوير. مشاورنا كان على البيت الكلو حثيّة «أنت أخي»، اللّي استقبلونا بلهفة وقلب كبير. نهارنا تضمّن نشاطات وألعاب عديدة، هيصة ولقمة طيّبة. شبيبة وفريق عمل «أنت أخي» منشكرين كثير على هالنهار الحلو وناطرين زيارتكّن لعنا. وحدة الشوشو





## شكر من القلب



مثل ما كلنا منعرف إتبو ب ٢٦ و ٢٨ آذار ٢٠١٩، كان في إمتحانات لكل الأشخاص اللي عم يتخصّصوا بجبال «Aide Soignant»، من بينهم ٤ من وحدة الشوشو. وصار عنّا حاجة كبيرة لعدد أشخاص تساعدنا بهاليومين.

بس بعيلة سيزوبيل ما في شي مستحيل. نحنا رفعنا التّداء وأشخاص كتير لبّوا.

بإسم اولاد، شبيبة وفريق عمل وحدة الشوشو منحبّ نوجّه شكر كبير لكل اللي ساعدونا فرداً فرداً: سابين سركريس، ميشال بو ملهم، ساندراسالم، إيلي حداد وغابيل واكد. منخصّ بالشكر جوليات خوري، ماري نعمة وأورتانس على تطوّعن، حَبْن وإهتمامن الكبير والدّائم باولادنا وشبيبتنا. منحكن كتير! وللكل اللي قدّموا إمتحاناتن منتمنّالن التوفيق والنّجاح الدّائم.

وحدة الشوشو

\* كارلا فضّول وكريستين سلامة، كان إلنا الحظّ يقضّوا معنا نهار كامل بال PHP بسبب غياب بعض المرّيين اللي كان عندن إمتحانات مساعد ممرّض.

شكر كتير كبير على محبّتكن اللّامتناهية، ومساعدتكن وعطاءكن وحماسكن اللي ترجمتوا ببسمة مميّزة على وجوه ولادنا. وحدة الإعاقة الجسديّة



## شكر كبير



\* بشمعة زغيرة وكلمة شكر معبرة عيدونا  
معالجات النطق سوزان عنداري وشيرين شلينك  
بعيد المعلم. شكر كبير من مربيّات وحدة التّدخل  
المبكر لإلكن على هالفتة المحبة.

## تواصل مهميّز

لفت «فادي» مشهد زميلو عم بيكي مزعج  
وموجوع و بمبادرة حلوة غمرو بحنية.  
وحدة التوحد



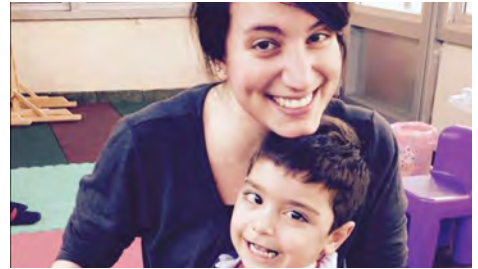
\* لأن التّعاون أساس النّجاح ويسهّل العمل على  
أيّ فريق، تكاتف فريق القسم التأهيلي مع أقسام  
الفريق التربويّ تحلّوا مكان المربيّات يلي كان  
عندن إمتحانات ليومين.  
وجودكن حدنا بهالوقت كان دعم كبير لإلنا، شكر  
من القلب للمعالجات: ديانا ناكوزي، سوزان عنداري،  
شيرين شلينك. وأكيد ما منسى لودي رزق.  
وحدة التّدخل المبكر



## أهلا وسهلا إيلي

بخفة وصمت وضحكة ما بتفارق وجّو، وعلى  
طول بحركة لخدمة اولادنا، هيدا هوي إيلي محّول.  
أهلا وسهلا فيك بعيلتنا.

وحدة الشوشو



## PRIERE

### Risquer ma vie

Seigneur, je voudrais être de ceux qui risquent leur vie,

Qui donnent leur vie...

Car à quoi bon la vie, si ce n'est pour la donner ?

Seigneur, Toi qui es né au hasard d'un voyage,

Toi qui es mort comme un malfaiteur  
Tire-moi de mon égoïsme et de mon confort.

Que, marqué du signe de ta croix, je n'ai pas peur de la vie rude.

Rends-moi disponible pour la belle aventure

Où tu m'appelles.

J'ai à engager ma vie, Jésus sur ta Parole.

J'ai à jouer ma vie, Jésus, sur ton Amour.

Les autres peuvent bien être sages,

Tu m'as dit d'être fou.

D'autres croient à l'ordre,

Tu m'as dit de croire à l'Amour.

D'autres pensent qu'il faut conserver,

Tu m'as dit de donner.

D'autres s'installent,

Tu m'as dit de marcher et d'être prêt à

la joie et à la souffrance, aux échecs et aux réussites,

De ne pas mettre ma confiance en moi mais en toi,

De jouer le jeu chrétien sans me soucier des conséquences.

Et, finalement, de risquer ma vie en comptant sur ton Amour.

Prière rédigée par Cécile Klingler

Unité TED

## MERCI

Par ton soutien, tu as comblé l'absence de l'éducatrice lors de la période de ses examens à l'ITFL, à toi «Cynthia» un grand remerciement du cœur;

Et de même pour «Isabelle», ta disponibilité à tout moment auprès de notre équipe, a rendu ta présence dans l'unité efficace et fructueuse. Merci beaucoup pour ton aide et ton support !

Unité de la déficience intellectuelle





بداية المسابقات والتصنيفات:

بعد التحضيرات والتدريبات المكثفة، كانت لورد، سارة وإليسا جاهزات للمنافسة وكانت النتيجة:  
- إليسا حريق سباحة الصدر ٢٥ متر: إحتلت المركز الأول ونالت الميدالية الذهبية مع مجموعة تضمّنت لاعبات من تونس، فرنسا وبناما.



- سارة خليفة سباحة حرّة ١٠٠ متر: إحتلت المركز الثاني ونالت الميدالية الفضية مع مجموعة تضمّنت أورغواي، أميركا، رومانيا، ليتوانيا والجمهورية الدومينيكية.  
سباحة حرّة ٥٠ متر: إحتلت المركز الرابع مع مجموعة تضمّنت لاعبات من سويسرا، أندورا، أورغواي، تشيكيا، أميركا وساحل العاج.



## أصحاب الهمم

إستضافت دولة الإمارات العربية المتّحدة البطولة العالمية للأولمبياد الخاص من ٨ آذار لغاية ٢٢ منه. شارك فيها أكثر من ١٩٠ دولة من أنحاء العالم ونحو ٧٥٠٠ رياضي تنافسوا في ٢٤ لعبة رياضية.

أمّا من لبنان فشاركت حوالي ٩ مؤسسات تعنى بذوي الإحتياجات الخاصة بـ ٤٣ لاعباً عن ٩ ألعاب رياضية مختلفة.

مثّلت سيزوبيل من ضمن البعثة اللبنانية، إليسا حريق وسارة خليفة في منتخب السباحة ولورد بو سليمان في منتخب البولنغ.

إستضافت إمارة الشارقة لبنان ضمن برنامج ال Host Town وهو برنامج المدن المضيفة الذي يسبق انطلاق المنافسات حيث يتم تبادل الثقافات والتعرّف إلى تقاليد وعادات الدولة المضيفة.

بدأنا بزيارة متحف الشارقة للآثار، تعرّفنا على تاريخ الإمارات والمواقع الأثرية والأدوات والأسلحة التي كان يستعملها المواطن الإماراتي للصيد ولحياته اليومية من العصر الحجري حتى يومنا هذا.

كان للبعثة اللبنانية زيارة لمدرسة «رقية للتعليم الثانوي» حيث حضّر صف البكالوريا أشغال وألعاب مختلفة ولوحات فنية رياضية رائعة. أمّا حفل الافتتاح فأقيم في ملعب «مدينة زايد الرياضية» - أبو ظبي يوم الخميس ١٤ آذار بحضور صاحب السموّ «الشيخ محمّد بن زايد آل نهيان» أمام ٢٥ ألف متفرّج وملايين من المشاهدين في جميع أنحاء العالم.

شهد عرض الافتتاح لوحات إستعراضية راقصة وغنائية وبعدها أضيئت شعلة الأولمبياد الخاص وأعلن صاحب السموّ إطلاق الألعاب الأولمبية متمنياً لأصحاب الهمم التوفيق واللعب بشجاعة وبفرح.



## مرة جديدة عم تبرهنوا إنكم بتقبلوا التحدي، شبيبتنا نحنا منفتخر فيكم

إويها أهلا وسهلا بالأبطال  
إويها برجوعكن نورتوا الدار  
إويها إنتو عنوان التحدي  
للبطولة وللإنتصار

إويها مع جويل قلتوا نَعَم  
إويها وع أبو ظبي شديتوا الهمم  
إويها كان هدفكم تثبتوا وجودكم  
وعن جدارة لُقبتوا بأصحاب الهمم

ذوي الإيرادات الصلبة سُميتوا  
واسم بلادكن بالعالى رفعتوا  
بالرياضة سيزوبيل مثلتوا  
نجاح وميداليات حصدتوا

إليسا، سارة، لورد وجويل مبروك مشاركتكم ونجاحكم.  
الكل فخور فيكم، بلدكم، Special Olympics، أهلكم،

أصحابكم، ضيعكم، محيطكم وسيزوبيل أكيد.

من ضيعة لضيعة، ومن بلد لبلد رح تضلوا  
منارة وشعلة محبة وتحدي، ما في شي بيكسركن  
أو بيزعلكن لأنكن مأمنين بحالكن، بطاقاتكن  
وبقضيبتكن. عم تعملوا حصتكم وتتركولا حصتها  
(ست البيت) وهي طبعاً ما بتتركتكم.

ألف مبروك ونحننا كثير منحبكن.

ليلي زغيب

- لورد بو سليمان أول مشاركة لها مع  
الأولمبياد الخاص. بولينغ: إحتلت المركز الرابع  
بمناقسة الزوجي مع مجموعة تضمنت لاعبات  
من إيرلندا، سلطنة عمان، أستراليا وكندا.



وسط أجواء الحماس والضغط، أثبتت لورد، إليسا  
وسارة بجدارة وعنفوان، مهارتهن وقدرتهن في  
اللعب والفوز أمام آلاف الحاضرين وتألفن ورفعن  
إسم لبنان وإسم سيزوبيل عالياً. وبرهنن للعالم كله  
كيفية تحدي الصعوبات وتجاوزها بأمل ورجاء.  
ست البيت أمنا مريم ترافقتنا وتبقى العين السهرانة علينا.  
مبروك صبايا... مبروك سيزوبيل... مبروك لبنان...  
جويل قوبا - مدربة الرياضة



## شوو حلوو مشوارنا

رغم الشتي والبرد قدرنا نطلع عالتج... بلشنا نتزلق عال Traineau ومن بعدا مشوار عال Skidoux.

شكر كبير للسيد هادي نخول وافرام صقر (أصحاب ال Skidoux) يللي بنشاط واندفاع عملوا مشوار لكل شاب وصبية. حبوا شيبيتنا وناطرين يكزدروا البقية.

كان الغدا بفاريا عند «أطيب كعكة ومنقوشة» (أخت الشاب الياس شمعون بال CAT) اللي باستقبالنا الحلو، بسمتها واهتمامها ولقمتها الطيبة، خلّت جلستنا مرحة وغنية.

من شيبية مركز المساعدة بالعمل شكر وامتنان لكل شخص عطى من قلبو، وقتو وعمل حصتو تتكون رحلتنا ناجحة ومنعادة، وصورنا رح تحكي عن مدى فرحنا.

مركز المساعدة بالعمل



## شكراً مدرسة عينطورة

مثل العادة، رجعنا كلّ نهار ثلاثاء على تمرين السباحة بمدرسة مار يوسف - عينطورة. بس هالمرّة، كان بإستقبالنا تلاميذ ومدرّسين الرياضة تيهنّوا أبطالنا سارة وإليسا بهيصة مميّزة لفوزن بالبطولة العالميّة للأولمبياد الخاص.

شكراً مدرسة مار يوسف - عينطورة لإستقبالنا كلّ أسبوع وإيمانكن بقدرات ومواهب شيبيتنا. جويل قوبا - مدرّبة الرياضة



## بطاقة تحية

خدوم وأمين، ما بيرفض طلب لحدنا. بيشغل بصمت، من نظرة بيفهم على وليد. بحضّر، برتبّ وبوصل الأغراض بكل اندفاع للمعنيين. بحبّ الحياة وأكيد الرحلات وكثير شاطر ركوب البسيكلات. هاني ضو، منحبك، إنتّ مثال بالمثابرة والعطاء. ليلي زغيب



## إم وأكثر

شفتوا نحنا شو محظوظين، الله عطانا مش إم وحدة  
عطانا إم وأكثر، عائشين إلنا ومكرّسين حياتنا  
كرمانا... نيالنا فيكن والله ما يجرمنا منكن...  
ومنا نحنا شبيبة سيزوبيل كفرحونة منتوجّه إلكن  
بمعابدة من القلب ومنقول ينعاد عليكن والعمر  
تعيشوه عميرين...

شبيبة سيزوبيل كفرحونة

## TEMOIGNAGE DE CLIENTS A L'AUBERGE

Durant les quelques heures passées  
à SESOBEL, mon mari et moi avons  
remarqué le sourire éclairant le visage  
de tous et de chacun, de ce sourire  
émane la foi, l'amour et l'espérance...

Tu t'imagines être dans une parcelle de  
paradis où tu vas bien, très bien. Tu as  
honte d'avoir un jour cru que tu étais  
meilleur ou supérieur : ici, tu apprends  
vite que le plus petit est le plus grand et  
le plus faible est le plus fort.

Merci à la responsable de l'auberge  
Mme Nayla qui fit tout pour rendre notre  
séjour très agréable et M. Hamdi qui fut  
à nos petits soins. Vous n'allez pas nous  
manquer trop: nous reviendrons un bon  
matin pour un séjour un peu plus long.  
Merci SESOBEL, source intarissable  
d'amour.

Maud et Nicolas



نيالنا نحنا شبيبة وولاد سيزوبيل، بالرغم من حاجاتنا  
الخاصة المرافقتنا بحياتنا اليومية، الله ناعم علينا  
بميزة خصّنا فيا وحدنا وميّزنا فيا عن وِلاَد وشبيبة  
العالم كلّو.

أكيد عم تسألوا شو هالميزة اللي عنّا ياهّا نحنا  
وانتو ما عندكن هّي، أنا واحد من شبيبة سيزوبيل  
كفرحونة ورح خيركن القصة:

نحننا بسيزوبيل الله مش بس عطانا إم وحدة المعترف  
عليا بالإلم البيولوجية بالعكس عطانا إم وأكثر.  
عطانا ست البيت اللي حاميتنا ومرافقتنا بحياتنا  
اليومية وعينا ما بتغفل عنّا، بوجودنا طريقنا الصعبة  
بتهون والأوجاع بتزول والأمل بيسكن جواتنا  
ليبيشّنا بنهار جديد ولأن هياي إمنا ما منخاف من  
الصعوبات منععمل اللي علينا ومنتركلا حصّتا،  
حصّة ست البيت.

عطانا فاديا صافي الإلم اللي عابشه كرمالنا وكل  
هدفا، طموحا وألويتنا إنو تآمنلنا غدّ أفضل من  
كافة النواحي. بتحسّ فينا وبتعيش معنا ودمعنا  
أصدق شعور تجاهنا.

ما منسى كارمل خوري اللي همّا نحنا ومتطلباتنا  
وشرطا الوحيد ما ينقص شي من حاجاتنا.

وأخيراً وليس آخراً لجنة السيدات الداعمة، أمهات  
أخدونا على عاتقن بدون مقابل أو مردود بساعدونا  
بشغلنا وبيذكرونا بأعيادنا ومعنا على الحلوة والمرة  
وما بتقصدن وبردّوك خايب.





## اليوم العالمي لـ «Trisomie 21»

حلم كل طفل يكبر بمدرسة، حدّو رفقة بتحبو  
وتحترموا...

كيف إذا كان طفل عندو «Trisomie 21»  
بمشروع سيزوبيل للدمج المدرسي بإبتدائية جزين  
الرسمية؟

بـ ٢١ آذار لمناسبة اليوم العالمي لـ «Trisomie 21»  
قرّرت إدارة المدرسة تخلي هالنهار مميز كثير.  
عرضنا على التلاميذ فيلم وصور شرحنا من  
خلال معنى وسبب ومميزات «Trisomie 21»  
وكيف منشغل مغلن.

ولبسنا كلنا كلسات كل فردة بلون، دلالة على  
أهمية اختلافنا لنكبر بمجتمع ومدرسة دامجين  
بحق وحقيق.



## جلسة تقييم مع الصليب الأحمر اللبناني

إطار التعاون بين الصليب الأحمر والمدارس  
الرسمية، انعقدت جلسة تقييم بين الصليب الأحمر  
اللبناني والمدرسة الإبتدائية لتحديد كافة المخاطر اللي  
ممكن تعاني منا المدرسة في حال حصول زلزال أو  
حريق أو حادث مدرسي أو مشكلة صحية، كما تم  
تحديد القدرات الموجودة بالمدرسة لمعالجة هالمخاطر  
ووضع خطة عمل مع فريق عمل مختص لتحسين  
شروط السلامة داخل المدرسة.

بها الإطار رح تتعقد دورات تدريبية متلاحقة لتدريب  
عدد من المعلمات والإداريين على كيفية التصرف  
في حال حصول زلزال أو حريق وكمان دورة إسعافات  
أولية في حال حصول حادث مدرسي.





## NOTRE ACTION SOCIALE POUR CE MOIS

### 1- GROUPE DES MEDECINS DE L'AUB

« Mieux vaut prévenir que guérir ». Une rencontre de prévention contre les maladies du foie et le cholestérol s'est déroulée à SESOBEL pour réduire les risques et garder un bon état de santé. Ces actions de prévention, d'intervention et de sensibilisation en matière de santé, favorisent chez les parents une meilleure prise de conscience pour lutter contre le cholestérol et éliminer l'apparition des maladies du foie.



### 2- Atelier d'Art thérapeutique

Parfois la seule façon d'apaiser nos peurs est de les confronter. Dans la première séance d'art thérapeutique de ce mois, la peur a pris une forme, une couleur et une texture en la représentant de manière symbolique et abstraite. Le fait de l'exprimer la

« أهلاً وسهلاً فيكُن على متن مركبتنا الفضائية ». بهالعبارة بلّشت رحلتنا المميزة على متن القبة الفضائية اللي من خلالها توجّهنا نحنا وتلاميذ المدرسة الابتدائية برحلة The cosmic dome planetarium للخارجي تعرّفنا فيا على الكون والكواكب من خلال صور مباشرة ومميّزة وسمعنا معلومات مهمّة عن كوكب الأرض وعن القمر وعن النجوم كيف بتتكوّن.

فريق عمل برنامج الدمج المدرسي  
سيزوبيل جزين



SESOBEL et leur assurer un support. Cette proposition doit être bien préparée.

D'autres sujets ont été abordés concernant les moyens de support de SESOBEL et nous avons clôturé la rencontre avec l'évaluation du brunch qui a eu lieu en février.

#### **4- Expérimenter vers un meilleur bien être.**

Le sujet abordé a traité le volontariat comme culture à apprendre dans les sociétés, son importance dans les communautés et spécifiquement à SESOBEL.

Une présentation du sujet a permis de définir le volontariat, les responsabilités de l'institution et du volontaire ainsi que ses droits et ses devoirs. La séance a été clôturée par le témoignage d'une maman volontaire à SESOBEL.

#### **5- Groupe de relaxation**

Nous considérons que la relaxation est avant tout, une expérience corporelle de détente et de conscience du corps, vers la verbalisation du ressenti.

Des techniques de relaxation à utilisation quotidienne peuvent être :

- Un simple outil de détente, diminuant le niveau de tension musculaire
- Un moyen d'être présent à soi-même, de mieux se concentrer
- Une réelle solution face au stress et à la pression du quotidien.

Nous continuons avec les mères les séances de relaxation afin d'apaiser leur surmenage.

privera de sa force. Une séance qui a traité de sujets désagréables telle que la mort, l'avenir incertain, la perte de l'enfant...

La deuxième séance avait pour but d'apaiser les angoisses des mères. Après avoir concrétisé leurs peurs, elles se sont trouvées incapables d'avoir un sentiment de force et de sérénité. Une consigne a été mise en place pour fabriquer un bâton à exploits afin de se sentir plus à l'aise avec une énergie positive. La plupart des mères ont construit une « Safe place » qui traduit un sentiment de bonne humeur et de pouvoir.



#### **3- Comité des parents**

Nous avons approfondi une réflexion autour d'une phrase du crédo comme moyen pour mieux comprendre et adopter les valeurs de SESOBEL et comme piste de réflexion favorisant l'expression et l'échange d'expériences personnelles.

Cette instance a aidé les membres du comité à se décharger de la tension du vécu.

Elles ont proposé de partager leurs expériences avec d'autres parents de

## 8 – Groupe fratrie

Après deux ans, nous venons par cette séance clôturer les sujets qui traitent le crédo de SESOBEL. L'accompagnement se poursuit à travers de nouveaux sujets proposés par les groupes des frères et sœurs.

Durant cette rencontre nous avons discuté du credo suivant

كل واحد منا هو حبيب غالي على قلب الله لسنا  
بمفردنا في مواجهة الحياة وصعوباتها

Nous avons parlé des différentes difficultés que chacun peut vivre.

L'exercice du blason était un moyen utilisé pour discuter avec ces jeunes des expériences vécues et de leurs souhaits pour le futur avec leurs frères ou sœurs sans s'oublier et perdre leur propre identité.

Nous avons conclu que les beaux souvenirs nous aident à vivre le positivisme et peuvent nous guider à dépasser les épreuves difficiles.



## 6– Groupe Implication des pères

Etre père, c'est accepter de vivre sa paternité avec des sacrifices et s'impliquer à fond dans ce rôle en ayant une prise de conscience que sa vie a changé. Avec la naissance d'un enfant en situation de handicap, la vie du père est basculée.

Il n'arrive pas à exprimer sa souffrance. Son rythme professionnel change, les obstacles au quotidien augmentent et ses responsabilités se multiplient. Il a à faire face à une nouvelle réalité.

Une séance d'expression traduit le vécu douloureux des pères dans leur vie du quotidien.

Ils ont pris conscience de l'importance du temps passé dans des activités d'épanouissement social afin de favoriser un meilleur bien être.

## 7– Groupe de nouvelles mamans

«Enfant différent, parents... Comme les autres. Ce n'est pas parce qu'on élève un enfant différent qu'on est différent»

L'image de soi est perturbée chez les parents surtout chez les mères qui culpabilisent jour après jour en vivant un combat dur à tenir.

Dans cette rencontre, deux questions simples sont posées aux mères: Quelles sont vos qualités et vos défauts? Citez une de vos réussites et un de vos échecs.

Une prise de conscience de la part des mamans pour s'autoévaluer et être capable de détecter leurs qualités tout en favorisant la confiance en soi.

éducateurs...). Ici, c'est toute une équipe pluridisciplinaire qui travaille ensemble pour donner le meilleur à l'enfant et lui permettre de réaliser ses projets. C'est une prise en charge complète et globale de l'enfant.

Toute l'équipe de SESOBEL leur apporte de l'amour, de la joie et du soutien pour leur permettre de mener une vie le plus autonome possible. En fait, elle rend tout simplement heureux ces enfants et donne le maximum pour qu'ils s'épanouissent dans leur vie. Vous êtes un véritable exemple pour moi. Merci.

Enfin, il ne m'est pas possible de parler de SESOBEL sans y évoquer mon expérience avec les enfants. Leur simplicité, leur sourire, leur joie, leur générosité, leur gentillesse m'ont profondément touché. Pendant presque 2 mois, ils m'ont montré, chaque jour, qu'ils étaient capables de réaliser de grandes choses. Ils m'ont fait changer la vision que j'avais du handicap. Un très grand merci à vous tous.

Aujourd'hui, je quitte SESOBEL, plein de souvenirs en tête, enrichie et reconnaissante d'avoir eu l'opportunité d'effectuer un stage chez vous. Merci encore à toute l'équipe de SESOBEL. Merci de m'avoir accueillie dans votre grande famille, merci pour votre disponibilité, votre gentillesse, votre générosité... MERCI !

Laure Negroni  
Stagiaire en Kinésithérapie



## SESOBEL, une famille

Etudiante en 4ème année de Physiothérapie, j'avais comme souhait d'effectuer un stage à l'étranger. Découvrir un nouveau pays tout en continuant à me former. SESOBEL m'a reçu et permis de réaliser ce projet.

J'ai tout de suite été très bien accueillie par SESOBEL et j'y ai rapidement découvert une famille. Une famille au service des enfants en situation de handicap. Une famille qui accompagne, dès leur plus jeune âge, des centaines d'enfants tout au long de leur vie. Une famille qui donne sans compter. Une famille qui m'a fait grandir et avec qui j'ai beaucoup appris.

Pendant presque deux mois, j'ai pu pratiquer et apprendre aux côtés de toute l'équipe de physiothérapie. De par la barrière de la langue et mon manque de connaissance dans le domaine, tout n'a pas toujours été facile. Mais toute l'équipe a su m'aider, m'entourer et m'accompagner pendant toute la durée de mon stage. En plus d'être un réel soutien pour moi, ils m'ont transmis l'envie d'en apprendre toujours plus. Ils ont également partagé avec moi l'amour qu'ils avaient pour les enfants. Cet amour avec un grand A qui est omniprésent à SESOBEL.

Merci. Merci à vous de m'avoir fait confiance et fait vivre une telle aventure.

De la physiothérapie mais pas seulement! J'ai pu, tout au long de mon séjour, discuter et échanger avec d'autres professionnels (Ergothérapeutes, infirmières,



In fact the goal of our visit wasn't to help them, they didn't need our help; it was, actually, the other way around. They have taught us to thank God for what we have, because what to us is meaningless can be someone else's dream.

In a nutshell, we should stop calling them people with disability. From now on, they should be called the people with solid wills.

By Mira Jabr – Grade 10B  
Collège du Sacré-Coeur Gemmayzeh



## COMMUNITY SERVICE AT SESOBEL

“The only disability in life is a bad attitude”

Scott Hamilton

We all might have the risk of being disabled; it could be a brother, a sister, a cousin, or even myself.

All that these persons need is more attention, but the way the society judges them keeps getting in the way of them moving on. These wonderful persons don't want to be looked down on, they just want to be respected and live a peaceful normal life like others. Is this too much to ask for?

They don't want us to feel pity for them; they just want to feel normal because they are human beings just like anybody else.

The visit to SESOBEL, this great organization, has changed our look towards people with disability. During that visit, we were divided into 3 groups – each group went to a different workshop where we worked together with the youth working at the protected workshops. That unforgettable smile on their faces tells millions of hidden stories and shows confidence and hope that other people don't have.

## مدرسة سيده البشارة الأرثوذكسية

«وقت قلبي يلي أنو بدنا نروح على المدرسة تأعطي شهادة حياة انبسطت كثير . بس كنا بالسيارة صرت ففكر شو ممكن يصير وانا شو ممكن أعطي وبشو ممكن فيذن؟... لما وصلنا على المدرسة، تفاجأت بالإستقبال الحلو وبس إجا دوري أعمل شهادة حياة، كنت كثير متأثر . لما خلصت انطرح عليي أسئلة ما كانت بتخطر على بالي أبداً . انبسطت بهالخبرة وفهمت إنو دوري أساسي بالمجتمع إنّي وصل رسالة سيزوبيل لكل شخص تا يعرف الكل إنو نحنا مثلنا مثلن حتى لو عنا إعاقة.»

بالنهاية، ما فينا إلا ما نشكر إدارة المدرسة ومعلماتها على مبادرتن المميزة يلي بتأكد إنو نمو الأجيال ما بتّم بس بالمناهج التربوية، انما كمان بإطار إنساني بساهم بشكل أساسي لمجتمع أفضل . يلي طوق قسم الزوار والمتطوعين



بمناسبة شهر التوعية عن إعاقة الشلل الدماغي (IMC) تلقينا دعوة من مدرسة البشارة الأرثوذكسية لتمضية نهار مع طلابها ليتعرفوا أكثر على الأشخاص اللي بيعانونا من هاإعاقة بسيزوبيل . مثل العادة بفرح كبير رحنا أنا ورافقني هالمرة رافاييل رحال من شبيبة وحدة الإعاقة الجسدية . كان الإستقبال كثير مميز غمر قلبنا بفرح كبير وكان اللون الأخضر طاغي بالمدرسة لأنو هاللون رمز الشلل الدماغي .

تأثرت كثير لما عرفت إنو عدد من الطلاب كانوا محضرين معرض لشخصيات مهمّة عندن هاإعاقة . سدريك ماضي يلي هو تلميذ بالمدرسة حب يعمل بحث عني وهالشبي كثير طبع فيّي وأترني .



لقائنا مع التلاميذ كان كثير حلو ومعبّر ، أسئلتن كثير ملفّته وذكية . رح خلي رافاييل يعبر عن إختبارو وإحساسو بهالنهار :

## جامعة هايكازيان

طلاب جامعة هايكازيان عملوا Hiking بأرمينيا وحيّوا يعود المردود لولاد سيزوبيل وقضيتن، سيزوبيل اللي صرلا ٤٤ سنة عم تناضل كرمال كرامة إنسان شو ما كان حدودو وإختلافو. بهالإطار زارونا تا يتعرفوا علينا عن قرب وخاصةً على ولادنا يللي هني قلب رسالتنا. كمان نظموا لقاء حوارى بالجامعة تا يوسّعوا إطار التوعية عن الأشخاص اللي عندن إعاقة وإتو هني كمان فين يحقّقوا نجاحات بتساهم بشكل كبير بتطور المجتمع. شكر من القلب من كل ولد من ولادنا لجامعة هايكازيان خاصةً Extreme team على حُبّن اللي جسّدوه بهالمبادرة الرائعة.



 HAIGAZIAN UNIVERSITY PRESENTS  
**INSPIRATIONAL TALKS**  
SUCCESSFUL INTEGRATION STORIES  
OF PEOPLE WITH SPECIAL NEEDS  
IN THE SOCIETY

**GUEST SPEAKERS:**

**ELIAS TAWK**  
SPOKESPERSON - SESOBL

**JOE RAHAL**  
LEBANANESE MINISTERIAL ADVISOR - FOREIGN MINISTER

**WASSIM EL HAGE**  
FOUNDER OF AGONIST COFFEE SHOP

Monday, March 18, 2019  
At 12 noon  
Haigazian University Auditorium

## مدرسة راهبات الأنطونية - روميه

من منطلق اهتمامنا بالآخر واحترام اختلافه، كانت زيارتنا مع تلاميذ الصف السادس إبتدائي إلى مؤسسة سيزوبيل.

دخلنا صفوفهم وتعرفنا على طريقة درسهم وعيشهم. لعينا سوياً وتعرفنا على بعضنا البعض.

لقد أبهر هذا اللقاء عقول تلامذتنا فأعطى بالتالي مفهوماً جديداً للإعاقة عندهم.

تيريز جبور

مدرسة راهبات الأنطونية - روميه



## MOVIE OF THE MONTH

To better accommodate the needs of the children with autism, SESOBEL and Grand Cinemas (in ABC Dbayah) are offering them, the opportunity to watch a kid's movie in a sensory friendly environment, to suit the special needs of children with autism:

- Dimmed lights are kept on at all times.
- Volume is reduced.

These movies take place every last Saturday of each month at noon (12pm) in Grand Cinemas ABC Dbayah - Cinema # 3.

The event is open to all children with autism, their families and friends. During March, "Wonder Park" was diffused on Saturday March 30th at noon (12 p.m.).



بعرسكن شادي وريسات وعا قد فرحتي فيكن، حبيبت يكون في لمسة مميزة تترك بصمة كبيرة ونكرى ما بتتنسى لإلكن، لأهلنا ولشبيبتنا بسيزوبيل. يمكن الصدفة خلتي إنتمي السنة لكورال سيزوبيل وإتشارك معن أحلى الأوقات وإلحم بمطارح كتيرة ومتنوعة نشوف شببيبتنا فيا.

بفرح كبير وبأمل أكبر إنو إدارتنا توافق، تقدّمت بطلب ليكون إكليلكن مكلل بترانيم وتراتيل، بأصوات شببيبتنا يللي كلّ مرّة كانت عم تبهرني زيادة.

بإسم العرسان، بإسم عيلتنا وبإسمي، بشكركن إدارة سيزوبيل، القيمين والمدربين بالكورال ليلي، جيزيل وإيلي، شببيبتنا سوزان ومارون أصحاب الأصوات الجميلة يللي دخلت على كل قلب وأضافت على الإكليل جو من الخشوع والإيمان والفرح الكبير.

بشكركن من كل قلبي لأنكن لبيتوا الطلب بفرح ومحبة وتعاون، ومثل دائماً، عكستوا روحانية سيزوبيل والسلام اللي عايشتوا بالكنيسة وبين أفراد عيلتي.

بكل لحظة بحياتنا سوا في شي جديد عم نتعلموا وفي إختبار حلو عم نعيشوا وعلمنا معنى ومبادئ الحياة الحقيقية.

دايزي ضو





اشترينا شمع من صالة العرض لمنتوجاتنا وضويناها على النوايا يَلِي بالقلب والمقاصد المعلنة، حتّى هالنور يَضوِي طريقنا، ونقدر نحمل هالنور للأخريين تجسيدًا لهالفعل، بتصرفاتنا وأعمالنا.



هالعمل دَعَمناه بجَمَل يومية، حتّى نجرب نعيشها ونقدّر بأفعالنا نجسّد شعار هيدا الصّوم « شَعُوا محبّة ».

ابتدا صومنا نهار الإثنين ٤ آذار، إثنين الرّماد، احتقلنا بالقدّاس عن نفس الشّب جان بيار المير مع الأهل والأصحاب ولجنة الأهل، وتبعو رتبة تبريك الرّماد يَلِي زَيْن جبينًا علامة دخولنا مسيرة التعرّف على ضعفنا والإمتلاء من كلمة الله يَلِي بتحوّل.



تشاركنا بعدا القهوة وخبزة وزيتونة، لقمة محبّة متواضعة، تشارك كل الفريق لتأمينها خلال كل وقفاتنا.

كل يوم عالضهر شبيبتنا مع ليلي زغيب رفعوا صلاتن بكنيسة المؤسسة. أيّام الجمعة، كانت دعوة لمشاركة كلّ مين بيقدّر، بوقفات صلا، على المدخل، بين إيدين إنّما مريم، فضوينا شموعنا على نبة فضيلة معيّنة، وكان يتبعها المشاركة بالقهوة والكعك.

الإثنين ١٨ آذار، عيدنا عيد مار يوسف بيّ العيلة بالصلاة مع الـ CAT وكلّ الحاملين إسم يوسف بمدخل المؤسسة.

## شَعُوا محبّة

مسيرة الصّوم هيّ مسيرة نحو التحوّل والتغيير، للدخول بحالة أفضل، على الصعيد الخلاصي الرّوحي والإنساني.

وكانت مسيرتنا نحنا بالصّوم، مسيرة للعبور لحالة القيامة، حالة خلق التغيير من خلال الأسلوب اللي منعيش فيه كتلاميذ يسوع، وسط اللي مشاركهم الحياة اليومية والأفراح والألام والمعاناة والرجا، ومن خلال أسلوبنا بالتعاطي مع يسوع ومع الآخرين، وبحسب ما قال البابا بندكتس السادس عشر: « إنّ الكنيسة لا تنمو من خلال أنشطة التبشير بل بواقع الجذب والشهادة.... »

وهيك من جمعة لجمعة، ومن محطة لمحطة، تأمّلنا حول فضيلة أعلنّا عنّا كل نهار جمعة بصلاتنا الجُماعية: الأمانة، الإيمان، الرحمة، المساندة والخدمة، الوعي والمعرفة...



## قيمة العطاء

### التحدي الكبير

نشيط، مُندفع، أنيق ولبق في التواصل مع الآخر إلى أبعد حدود.  
إنه أنطونيو الوتر يعمل في معمل الإنتاج حيث يتمّ تغليب البسكويت والشوكولا.  
الجدير بالذكر أنه لا ينزعج من الملاحظات التي تُعطى له، بل على العكس يحترم توجيهات المسؤول المباشر عنه ويصحّح خطأه بطيبة خاطر.  
طموح ويحب التقدم والأهم من ذلك أنه يحرص على أن يتعلم كل جديد مهما كان صعباً.

أنطونيو يلتزم بقوانين العمل مثلنا تماماً ويحافظ على معايير النظافة المُعتادة فهو دائماً حليق الذقن وينتبه لأدق التفاصيل في مظهره وما يُحيطه أثناء عمله. نحن نفتخر بك أنطونيو ونتمنى لك كل النجاح.

رضا السخن - مشغل الإنتاج



الأحد ١٧ آذار، بلّشنا تِسْعوية لتكريس رسالة سيزوبيل لـ « ستّ البيت » لمناسبة عيد بشارَة مريم، رسالة صباحيّة للتأمّل والصلاة، ختمناها بـ ٢٥ الشهر بتسليم أم الرحمة قلوبنا ومؤسستنا.

ويوم الجمعة ٢٢ آذار، احتقلنا مع ولادنا وشبيبتنا بمناسبتين عزيزتين كثير على قلوبنا: عيد البشارة وعيد سيزوبيل، من خلال مسيرة صلاة، قطعت بقلب مركزنا، حُملنا في صلواتنا وتضرّعاتنا للعدرا ستّ البيت، لتباركنا بكلّ خطواتنا، تزدينا رجاء، وتقوّي هممتنا للإستمرارية، وكفّيّا بالقدّاس الألهي بليّ إحتقل فيه الأب شكرالله غزال، وختمنا بكلمة معايدة فاديا صافي، الحاملة كلّ الرجا والحب لكل أفراد العيّلة وخاصة الأمهات بعيد الأم، فقصّينا الكاتو مع مباركة أمّ العالم وأمّنا «ست البيت» .

دولي غريشي  
Ambiance de vie

